

Module 1 – Comprendre l'exploitation sexuelle des jeunes



FICHE DE L'ÉLÈVE



Contenu sensible

Ce module couvre du contenu sensible.

Si tu te sens mal à l'aise ou cela te rappelle une situation difficile, n'hésite pas à aller voir ton enseignante ou ton enseignant.

Tu peux aussi consulter les ressources d'aide fournies plus bas.

A. Qu'est-ce que l'exploitation sexuelle ?

A.1. Reconnaître une situation d'exploitation sexuelle

L'exploitation sexuelle c'est lorsqu'une personne profite de son pouvoir, de la confiance ou de l'influence qu'elle a sur une autre personne pour :

- avoir des contacts sexuels avec elle ;
- lui demander de participer à des activités sexuelles ;
- l'obliger à participer à des activités sexuelles en utilisant des menaces, de l'intimidation ou de la manipulation.

Autrement dit, c'est lorsqu'une personne profite du corps d'une autre personne de manière sexuelle pour son propre bénéfice. Généralement, la personne qui exploite reçoit une partie ou la totalité de l'avantage obtenu de la personne exploitée (ex. : argent, drogue, etc.). Toutefois, l'exploitation sexuelle ne veut pas toujours dire qu'une personne reçoit quelque chose en retour pour ses services sexuels.

Il existe différentes façons d'exploiter une personne sexuellement. Une des manières qui permet de bien cacher une telle situation est lorsqu'elle survient dans le cadre d'une relation de confiance. En d'autres mots, lorsque la personne survivante se fait exploiter par une ou un partenaire intime, ami ou membre de sa famille.



Pour en savoir plus sur l'exploitation sexuelle

Lis l'article « Quand l'amour devient de l'exploitation sexuelle » sur le site web de CliquezJustice.ca : <https://cliquezjustice.ca/vos-droits/quand-l-amour-devient-de-l-exploitation-sexuelle>.

A.2. Comment l'exploitation sexuelle peut-elle commencer ?

L'exploitation sexuelle peut commencer progressivement. La personne qui exploite peut d'abord chercher à gagner la confiance de la personne. Elle peut se montrer gentille, généreuse et protectrice et lui offrir des cadeaux, de l'argent, des sorties ou d'autres avantages.

Avec le temps, la ou le jeune peut devenir attaché à cette personne ou dépendre d'elle pour son affection, son argent, ses amis ou son sentiment d'appartenance.

La personne qui exploite peut ensuite utiliser cette relation pour manipuler et contrôler la ou le jeune. Elle peut lui demander de « rembourser » les cadeaux ou les avantages reçus en lui demandant des faveurs sexuelles. Elle peut aussi utiliser des menaces, de l'intimidation ou la violence si elle ou il refuse ou tente de partir.

**ATTENTION**

Une personne survivante d'exploitation sexuelle n'est pas responsable de ce qui lui arrive. La manipulation et les menaces peuvent rendre très difficile le fait de reconnaître la situation, de demander de l'aide ou de partir.

**ATTENTION**

Plusieurs jeunes peuvent être plus vulnérables à l'exploitation sexuelle. Par exemple :

- une ou un jeune qui vit de l'isolement ou dans un milieu familial instable ;
- une ou un jeune avec un problème de consommation de drogues ou d'alcool.

Visionne la vidéo, puis réponds aux questions suivantes :

**Témoignage d'une personne survivante d'exploitation sexuelle (3 min 50)**

Visionne la vidéo « Exploitation sexuelle – Les Survivantes » du Service de police de la ville de Montréal sur YouTube :
<https://www.youtube.com/watch?v=bsFknPJnZCU>.

Explique dans tes mots ce qu'est l'exploitation sexuelle. Réponds en 2 à 3 phrases.

Réponse :

Identifie 5 signes qui peuvent être observés lorsqu'une personne se fait exploiter sexuellement.

1.

2.

3.

4.

5.



Pourquoi est-il difficile pour les personnes survivantes d'exploitation sexuelle de demander de l'aide ? Identifie 4 raisons.

1.

2.

3.

4.



A.3. La réalité de l'exploitation sexuelle des jeunes au Canada

L'exploitation sexuelle des jeunes et la violence sexuelle à l'égard des jeunes sont des termes qui font référence à une variété de comportements criminels. Par exemple :

- la publication ou le partage d'une photo intime ;
- le leurre de jeunes ;
- la sextorsion, etc.



Définition – « leurre de jeunes »

Communiquer avec une personne âgée de moins de 18 ans pour l'inviter à participer à des actes sexuels.

Au Canada, l'exploitation sexuelle des jeunes est un problème en hausse depuis plusieurs années.

**Savais-tu que...**

De 2014 à 2022, le taux de matériel d'abus et d'exploitation pédosexuels disponible en ligne a augmenté de 290 %.

Les jeunes survivantes et survivants d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle sont visés par des étrangers et, aussi, des membres de leur famille.

**Savais-tu que...**

Entre 2014 et 2020, 91% des auteurs présumés d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle à l'égard de jeunes étaient des hommes et des garçons.

Même si le nombre de cas d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle signalés à la police a augmenté au cours des dernières années, les statistiques ne montrent pas toute la réalité.

En effet, plusieurs situations ne sont jamais signalées à la police. Une personne survivante peut avoir peur de parler de ce qui lui est arrivé, de ne pas être crue, de subir des conséquences ou de causer des problèmes à sa famille. Elle peut aussi se sentir honteuse ou coupable, même si elle n'est pas responsable de ce qui lui est arrivé.

Il peut également être difficile pour la police d'enquêter sur certaines situations, notamment lorsqu'il y a peu de preuves, que les faits sont signalés longtemps après ou que l'exploitation ou la violence a eu lieu en ligne. Par exemple, si une personne mineure est victime d'exploitation sexuelle de la part d'un membre de sa famille ou d'une personne en qui elle a confiance, elle peut hésiter à en parler parce qu'elle a peur de ne pas être crue ou parce qu'elle ne veut pas perdre cette relation.

Les statistiques policières ne montrent donc pas nécessairement le nombre réel de personnes qui vivent de l'exploitation sexuelle ou de la violence sexuelle.

Vrai ou faux ?

Réponds aux affirmations suivantes par vrai ou faux et explique ta réponse en 2 phrases.

1. L'exploitation sexuelle réfère à différents types de comportements criminels.

2. La majorité des auteurs présumés d'exploitation sexuelle et de violence sexuelle à l'égard des jeunes en ligne était des hommes et des garçons.

3. La violence sexuelle en ligne n'est jamais commise par un membre de la famille de la personne survivante.



4. Les crimes sexuels impliquant des jeunes sont souvent signalés à la police.



B. Comment soutenir une personne survivante d'exploitation sexuelle ?

Chaque jeune personne survivante d'exploitation sexuelle ou de violence sexuelle réagit différemment après avoir vécu une situation d'exploitation ou de violence sexuelle. Certaines personnes peuvent être agitées, nerveuses et facilement effrayées. D'autres peuvent sembler désorientées, figées ou détachées de ce qui se passe. Certaines peuvent même faire comme si tout allait bien. Il n'y a pas une seule bonne façon de réagir à une situation traumatisante.

Si une personne te parle d'une situation d'exploitation sexuelle, tu peux notamment :

- l'écouter sans jugement ;
- lui dire que tu la crois et que ce qui lui arrive n'est pas de sa faute ;
- respecter ses limites et son rythme ;
- l'encourager à en parler à une personne adulte de confiance ou à une ressource spécialisée ;
- demander de l'aide si tu crois qu'elle est en danger.



ATTENTION

Tu n'as pas à régler la situation seul ou seule. Le plus important est de ne pas mettre ta sécurité ou celle de l'autre personne en danger et de chercher de l'aide.



Imagine qu'une personne de ton âge te confie qu'elle vit une situation d'exploitation sexuelle. Quelles actions concrètes et sécuritaires pourrais-tu poser pour la soutenir ? Identifie 3 actions.

1.

2.

3.



**Besoin d'aide ?**

Pour signaler un incident, du matériel potentiellement illégal ou des activités liées à l'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, consulte **Cyberaide.ca**. Pour plus d'informations :

- <https://www.cyberaide.ca/fr/signalement/>.
-

Lorsqu'une discussion t'affecte, tu peux appeler : **Jeunesse, J'écoute** en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Jeunesse, J'écoute offre un service de soutien gratuit, sans jugement et confidentiel, peu importe ton problème. Pour plus d'informations :

- Envoie le mot PARLER au 686868.
 - Appelle le 1-800-668-6868.
-

Si tu es victime d'exploitation, tu peux appeler :

La Ligne d'urgence canadienne en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'informations :

- Appelle le 1-833-900-1010.
-

C. Bibliographie

Tu souhaites faire des recherches complémentaires ?

Fais attention à tes sources ! Le droit peut varier d'une province ou d'un territoire à l'autre.

- Pour en savoir plus sur la common law en vigueur au Canada, visite : <https://cliquezjustice.ca/>.
- Pour une définition simple de termes juridiques, visite : www.cliquezjustice.ca/glossaire.

Centre canadien de protection de l'enfance, « Relations saines ». En ligne :

<https://protegeonsnosenfants.ca/fr/ressources-pour-eleves-secondaire/relations-saines/>.

Gouvernement du Canada, « Repérez les indices du trafic sexuel ». En ligne :

<https://www.canada.ca/content/dam/ps-sp/images/campaigns/human-trafficking/sexht-infq-2022-fr.pdf>.

Cette ressource a été créée par l'Association des juristes d'expression française de l'Ontario dans le cadre du projet CliquezJustice.ca.

© 2026 Association des juristes d'expression française de l'Ontario.

ajefo Association des juristes
d'expression française
de l'Ontario