

Module 2 – Prévenir, intervenir et soutenir face à la violence basée sur le genre



FICHE DE L'ÉLÈVE



Contenu sensible

Du contenu sensible est couvert dans ce module. Si tu te sens mal à l'aise ou si l'information transmise te rappelle une situation difficile, n'hésite pas à en parler avec ton enseignante ou ton enseignant. Tu peux aussi consulter les ressources d'aide fournies à la page 13.

A. Quoi faire si tu es témoin de violence basée sur le genre ?

A.1. Être un témoin actif sans se mettre en danger

Comprendre le rôle d'un témoin actif

Si tu es témoin d'une situation où une personne subit de la violence basée sur le genre, il est normal de ne pas savoir quoi faire. C'est une situation qui peut être stressante ou déstabilisante.

Un témoin actif est quelqu'un qui :

- Remarque une situation injuste, discriminatoire ou violente;
- Décide d'intervenir et d'aider la personne qui en est victime;
- Interviens selon ses capacités sans se mettre en danger.

Être un témoin actif ne signifie pas affronter la personne violente. Cela peut simplement vouloir dire aller chercher de l'aide, soutenir la victime ou signaler la situation.

Pourquoi dois-tu intervenir ou parler si tu es témoin de violence basée sur le genre ?

- Ne pas intervenir peut donner l'impression que cette violence est acceptable ou normale.
- La victime peut croire que la situation est sa faute ou se sentir seule.
- Ignorer une situation de violence peut permettre à celle-ci de continuer ou de s'aggraver.

Comment intervenir de façon sécuritaire

- Observe la situation et assure-toi qu'il n'y a aucun danger pour toi. Si la situation est dangereuse, appelle de l'aide immédiatement;
- Évite de répondre par de la violence ou des insultes;
- Demande de l'aide à une personne de confiance (enseignant·e, direction, intervenant·e, adulte de confiance, police, etc.);
- Soutiens la victime en l'écoutant et en restant avec elle, si elle en a besoin;
- Encourage la victime à signaler l'incident et à aller chercher des ressources si elle se sent prête à le faire.

A.2. Témoin actif

Lis les 3 scénarios suivants et réponds aux questions en groupe de 2 ou 3.

Scénario 1

Dans le groupe Messenger de la classe, Ophélia envoie une photo embarrassante d'Arnaud. D'autres élèves envoient des émojis qui rient. Joseph voit les messages, mais ne dit rien.

1. Que fait le témoin dans cette situation ?

Réponse :

2. Comment le témoin pourrait-il mieux intervenir ?

Réponse :

3. À qui le témoin pourrait-il demander de l'aide ?

Réponse :

Scénario 2

Taylor, un élève non binaire, est dans son cours d'éducation physique. L'enseignant, Monsieur Villeneuve, demande aux élèves de former deux groupes : un groupe de filles et un groupe de garçons. Taylor ne sait pas où aller. Deux élèves rient et lui disent : « Choisis un côté, ce n'est pas super compliqué ». Sam est témoin et remarque que Taylor est triste et mal à l'aise.

1. Que fait le témoin dans cette situation ?

Réponse :

2. Comment le témoin pourrait-il mieux intervenir ?

Réponse :

3. À qui le témoin pourrait-il demander de l'aide ?

Réponse :

Scénario 3

Pendant un cours de sciences, Farah est en équipe avec Jack. L'équipe doit construire un robot. Farah propose une idée pour la construction du robot. Jack se met à rire et lui dit : « Les filles ne connaissent rien à la science, laisse-moi faire ». Farah baisse la tête. Mika est témoin de la scène et ne réagit pas.

1. Que fait le témoin dans cette situation ?

Réponse :

2. Comment le témoin pourrait-il mieux intervenir ?

Réponse :

3. À qui le témoin pourrait-il demander de l'aide ?

Réponse :



Important

La violence basée sur le genre peut avoir des conséquences graves sur la santé physique et mentale des personnes qui la subissent. Dans certains cas, elle peut même être mortelle.

Si tu es témoin d'une situation de violence, il est important d'intervenir si c'est sécuritaire pour toi et de demander l'aide d'un-e adulte ou d'une personne de confiance.



Savais-tu que...

- Entre 2011 et 2021, 1 125 personnes de sexe féminin ont été tuées en raison de leur sexe au Canada.

Source : [Statistique Canada](#)



Vidéo – « Aider mon ami·e : quoi dire? quoi faire? » (5 min 04)

Visionne la vidéo « Aider mon ami·e: quoi dire? Quoi faire? On répond à tes questions » sur le site web de Tel-Jeunes :
<https://troussetj.teljeunes.com/capsules-video/aider-mon-ami-e-quoi-dire-quoi-faire-on-repond-a-tes-questions/>.



Pour en savoir plus

Pour en savoir plus sur le rôle du témoin actif, consulte ces ressources gratuites en ligne:

- Visite la page « Je suis témoin d'intimidation. Comment puis-je aider? » sur le site web de Jeunesse, J'écoute :
<https://jeunessejecoute.ca/information/je-suis-temoin-dintimidation-comment-puis-je-aider/>.
- Visite la page « Que faire si je suis témoin d'intimidation » sur le site web d'Alloprof :
<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/exams-et-trucs/que-faire-si-tu-es-temoin-d-intimidation-t1106>.
- Visite la page « La violence fondée sur le sexe : Ce n'est pas juste » sur le site web du gouvernement du Canada :
<https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/campagnes/violence-fondee-sexe-ce-nest-pas-juste.html>.

B. Quoi faire si tu es victime de violence basée sur le genre ?

B.1. Se protéger et chercher du soutien

La violence basée sur le genre n'est pas seulement physique. Elle peut aussi être verbale, psychologique, sexuelle, virtuelle (en ligne), économique, spirituelle, etc.

Peu importe où, quand ou comment la violence se produit, ce n'est jamais acceptable.



Rappel

Si tu vis ou as vécu une situation de violence, rappelle-toi que tu n'es pas seul·e et que de l'aide existe.

Si tu penses être victime de violence basée sur le genre ou si cela t'est déjà arrivé·e :

- Assure-toi d'être en sécurité;
- Parle de ce que tu vis à une personne de confiance (ami·e, parent, enseignant·e, intervenant·e, etc.);
- Contacte une ressource spécialisée (exemple : Jeunesse, J'écoute) ;
- Rappelle-toi que la violence que tu subis n'est jamais ta faute.

En tout temps, tu peux demander de l'aide. Il n'y a pas de honte à parler de ce que tu ressens. Tu as le droit de poser tes limites, de dire non et de t'éloigner d'une situation qui te rend inconfortable ou qui te met en danger.



Vidéo – « Aller chercher de l'aide : pourquoi? Comment faire » (5 min 22)

Visionne la vidéo « Aller chercher de l'aide: pourquoi? Comment faire? On répond à tes questions » sur le site web de Tel-Jeunes : <https://troussetj.teljeunes.com/capsules-video/aller-chercher-de-laide-pourquoi-comment-faire-on-repond-a-tes-questions/>.



Pour en savoir plus

Si tu es victime de violence basée sur le genre ou penses l'être, tu peux consulter ces ressources gratuites en ligne:

Visite la page « Ressource pour les jeunes de 14 à 24 ans » sur le site web du gouvernement du Canada :

<https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/campagnes/violence-fondee-sexe-ce-nest-pas-juste/ressources-matiere-violence-fondee-sexe.html>.

Visite la page « Module 3 : Trouver de l'aide en situation de violence fondée sur le sexe » sur le site web du gouvernement du

Canada : <https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/campagnes/violence-fondee-sexe-ce-nest-pas-juste/ressources-matiere-violence-fondee-sexe/modules-apprentissage-jeunes/module3.html>.

Visite la page « Face à l'intimidation : comment réagir et se protéger » sur le site web d'Alloprof :

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/exams-et-trucs/que-faire-si-tu-te-fais-intimider-t1105>.

B.2. Exercices

Vrai ou faux

Réponds aux énoncés suivants par vrai ou faux.

- 1) Un témoin ne peut jamais aider sans se mettre en danger.
- 2) Une blague peut être une forme de violence basée sur le genre.
- 3) Il faut garder ses sentiments pour soi pour ne pas aggraver une situation.

Ressource – affiche ou dépliant :

C'est maintenant à toi de créer une ressource pour informer les élèves de ton école sur les démarches à prendre si elles ou ils sont victimes ou témoins de violence basée sur le genre.

Choisis le format de ton choix (affiche ou dépliant) et prépare un plan.

Ta ressource doit inclure :

- Qu'est-ce que la violence basée sur le genre ? Donne des exemples concrets.
- Que faire en cas de violence basée sur le genre ?
- Quelles sont les ressources disponibles ?
- Comment soutenir une personne qui vit de la violence basée sur le genre ?
- Comment agir comme témoin actif sans se mettre en danger ?



Pour aller plus loin

Pour mieux comprendre la cyberviolence et ce qu'est une relation saine, consulte ces 2 vidéos :

Visionne la vidéo « AFFC | Cyberviolence /jeunesse : Capsule 2 » de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=HCBkqQDr4nw>.

Visionne la vidéo « AFFC | Relations Saines /jeunesse : Capsule 3 » de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=JCFYTCErQ44>.

Fiche d'autoréflexion : Comment te sens-tu ?

Lors des 2 modules que tu viens de suivre, nous avons discuté de sujets importants, mais aussi difficiles. Prends un moment pour réfléchir à ce que tu ressens et note toute question ou inquiétude que tu pourrais avoir.

Réponse :

C. À retenir



Besoin d'aide ?

Lorsqu'une **discussion t'affecte**, tu peux appeler :

Jeunesse, J'écoute en tout temps, peu importe le jour et l'heure.

Jeunesse, J'écoute offre un service de soutien gratuit, sans jugement et confidentiel, peu importe ton problème. Pour plus d'information :

- Envoie le mot PARLER au 686868.
- Appelle le 1-800-668-6868.
- Si tu es **membre des communautés 2SLGBTQIA+**, tu peux consulter leur section dédiée à toi
<https://jeunessejecoute.ca/information/jeunes-2slgbtq-et-allies-cest-votre-espace>.

Si tu es **victime d'exploitation**, tu peux appeler :

La Ligne d'urgence canadienne en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'information :

- Appelle le 1-833-900-1010.

Si tu es **une personne trans**, tu peux appeler :

Trans Lifeline en tout temps. Pour plus d'information :

- Appelle le 1-877-330-6366.

Si tu es **autochtone**, tu peux appeler :

La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'information :

- Clavarde en ligne sur leur site <https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>.
- Appelle le 1-855-242-3310.

D. Bibliographie

Tu souhaites faire des recherches complémentaires ?

Fais attention à tes sources ! Le droit peut varier d'une province ou d'un territoire à l'autre.

- Pour en savoir plus sur la common law en vigueur au Canada, visite : www.CliquezJustice.ca
- Pour une définition simple de termes juridiques, visite : www.cliquezjustice.ca/glossaire

Alloprof, « Que faire si je suis témoin d'intimidation ». En ligne :

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/exams-et-trucs/que-faire-si-tu-es-temoin-d-intimidation-t1106>.

Gouvernement du Canada, « Faits, statistiques et incidence de FEGC : Violence fondée sur le sexe ». En ligne : <https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/violence-fondee-sexe/faits-statistiques.html>.

Cette ressource a été créée par l'Association des juristes d'expression française de l'Ontario dans le cadre du projet CliquezJustice.ca.

© 2026 Association des juristes d'expression française de l'Ontario

ajefo Association des juristes
d'expression française
de l'Ontario