

Module 1 – Influence sociale et culturelle sur la violence basée sur le genre



FICHE DE L'ÉLÈVE



Contenu sensible

Du contenu sensible est couvert dans ce module. Si tu te sens mal à l'aise ou si l'information transmise te rappelle une situation difficile, n'hésite pas à en parler avec ton enseignante ou ton enseignant. Tu peux aussi consulter les ressources d'aide fournies à la page 15.

A. Qu'est-ce que la violence basée sur le genre ?

A.1. Introduction à la violence basée sur le genre

En raison de ton genre, certaines personnes peuvent te traiter ou te voir différemment. Cela peut amener à de la violence basée sur le genre, à des microagressions ou à des doubles standards. Lorsque tu reconnais ces formes de violence, tu peux mieux réagir, demander de l'aide ou intervenir.



Définition – Violence basée sur le genre

Violence faite à une personne en raison de son genre, son identité de genre, son expression de genre ou son genre perçu.



Définition – Sexe

Caractéristiques biologiques du corps. Elles peuvent varier d'un individu à l'autre. Par exemple, les organes reproducteurs, les chromosomes, la pilosité ou les hormones.



Définition – Genre

Rôles, façons de s'exprimer, comportements et identités que la société imagine pour les personnes de sexe masculin et féminin et les personnes de divers sexes et genres.



Vidéo – Violence genrée (3 min 44)

Visionne la vidéo « Violence genrée | Jeunesse : Capsule 1 » de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=K9xgv27BbXg>

A.2. Formes de violences basées sur le genre

La violence basée sur le genre peut prendre plusieurs formes. Par exemple :

Violence émotionnelle

- Menacer, humilier, intimider ou insulter
- Contrôler un individu
- Harceler ou cyberharceler
- Refuser d'accepter l'identité de genre d'un individu
- Isoler une personne de ses amis et sa famille

Violence physique

- Pousser ou gifler
- Étouffer ou étrangler
- Enfermer quelqu'un dans une pièce
- Lancer des objets

Exploitation financière

- Faire du chantage pour obtenir de l'argent
- Contrôler les achats d'un individu
- Empêcher un individu d'aller au travail ou à l'école

Violence sexuelle

- Imposer des contacts ou des actes sexuels
- Retirer un condom sans consentement
- Forcer quelqu'un à se mettre nu·e ou à envoyer une image intime

B. Les attentes, les influences et leurs conséquences

B.1. Les influences internes et externes

Tout ce que tu vois ou entends peut t'influencer, de façon positive ou négative. Une influence peut avoir un impact sur tes pensées, tes choix ou tes comportements. Elle agit de manière souvent indirecte. Par exemple, si tu vois un de tes amis publier des photos de voyage sur Instagram, tu pourrais avoir envie de partir en voyage toi aussi.

Tes **influences internes** peuvent être, par exemple :

- Tes valeurs personnelles
- Ton identité (comme ton identité de genre ou ton orientation sexuelle)
- Tes expériences vécues

Tes **influences externes** peuvent être, par exemple :

- Tes amis
- Ta famille
- Les médias sociaux (exemples : Instagram ou Snapchat) et les médias traditionnels (exemples : films ou musique)
- Les personnalités médiatiques (exemple : les influenceuses ou les influenceurs)
- Ton école

Réponds aux énoncés suivants par vrai ou faux. Justifie ta réponse.

- 1) Les contenus TikTok que je vois ne m'influencent pas, car je sais faire la différence entre ce qui est vrai et ce qui est faux.

2) Les blagues genrées et sexistes que mes amis font régulièrement n'ont aucun impact sur ma façon de penser.

3) Mes émotions influencent la façon dont je réagis.

4) Je dois absolument agir selon ce que mon entourage attend de moi.



Conseils

Voici quelques conseils pour ne pas tomber dans le piège des influences externes :

- reconnais l'influence et demande-toi si elle vient de toi ou de quelqu'un d'autre;
 - réfléchis et demande-toi si le choix que tu vas faire reflète ce qui est vraiment important pour toi;
 - ose dire non si quelque chose ne te convient pas.
-

B.2. Les attentes internes et externes

Une attente est une pression, une norme, une exigence ou une règle (écrite ou non écrite) que tu sens le besoin de respecter. Elle peut te donner l'impression que tu dois penser ou agir d'une certaine façon.

Les attentes peuvent influencer plusieurs aspects de ta vie, comme tes choix, tes vêtements, tes loisirs et même ton estime de soi.

Les **attentes internes** viennent de toi. Elles peuvent être liées à tes émotions, à ton identité, à tes croyances ou à tes valeurs.

Par exemple, une personne peut choisir de ne pas pleurer parce qu'elle croit que cela pourrait la faire paraître « faible ».

Les **attentes externes** viennent de l'extérieur. Elles peuvent provenir de tes amis, de ta famille, de la société, de l'école ou des réseaux sociaux. Elles sont souvent liées à des normes sociales ou à des stéréotypes.

Par exemple, une ou un élève peut ressentir une forte pression pour obtenir de bonnes notes afin de répondre aux attentes de ses parents.



Définition – « Stéréotype »

- Idée déjà toute faite à propos d'un groupe de personnes.
 - Un stéréotype vient souvent d'informations fausses ou incomplètes.
 - Un stéréotype peut être présent dans la société et influencer notre façon de penser sans que nous en soyons conscients.
-



Vidéo – Philippe nous parle de masculinité (2 min 09)

Visionne la vidéo « Philippe nous parle de masculinité » sur le site web de Tel-Jeunes : <https://troussetj.teljeunes.com/capsules-video/philippe-nous-parle-de-masculinite/>.

Activité de groupe

En équipe, choisis 1 des 3 scénarios suivants et réponds aux questions :

1. Maeva évite de s'exprimer et de dire ce qu'elle pense dans son cercle d'amis par peur d'être jugée ou rejetée.
2. Adil se met énormément de pression pour avoir de bonnes notes à l'école, car il a peur de décevoir sa famille ou ses enseignants.

3. Zahara aimerait vraiment jouer au football, mais ses amis et sa famille lui disent que c'est un sport de garçons.

1. Quelle est l'attente externe dans cette situation ? Justifie ta réponse en au moins 2 phrases.

Réponse :

2. Quelle est l'attente interne dans cette situation ? Justifie ta réponse en au moins 2 phrases.

Réponse :

3. Quels pourraient être les effets négatifs sur la personne ? Justifie ta réponse avec au moins 2 raisons.

Réponse :

B.3. Les doubles standards

Un double standard est une situation où la société n'applique pas les mêmes règles ou les mêmes attentes à tous les groupes de personnes.

Certaines personnes peuvent être jugées ou traitées différemment à cause de leur genre, leur identité ou d'autres caractéristiques. Ces doubles standards sont souvent créés par notre société.

Est-ce que les règles sont les mêmes pour tout le monde ?

Lis les prochaines questions et réponds au meilleur de tes connaissances.

Quelles règles ou attentes sociales sont imposées aux garçons ou aux hommes, mais pas aux filles ou aux femmes ? Donne au moins deux exemples.

Réponse :



Quelles règles ou attentes sociales sont imposées aux filles ou aux femmes, mais pas aux garçons ou aux hommes ? Donne au moins deux exemples.

Réponse :



Explique en une phrase pourquoi ces attentes sont différentes selon toi ?

Réponse :



B.4. Les microagressions

Les microagressions sont souvent très subtiles et parfois non intentionnelles. Elles peuvent sembler banales, mais leurs effets sont très négatifs sur une personne. Certaines communautés, comme les communautés 2SLGBTQIA+, sont particulièrement affectées par les microagressions.



Définition — « Microagression »

Une microagression est une petite remarque, un geste ou une attitude qui peut sembler anodin ou banal, mais qui peut blesser ou exclure une personne, parce qu'il repose sur des stéréotypes ou des préjugés, souvent liés au genre, à l'identité de genre, à l'orientation sexuelle, à l'origine ou à d'autres caractéristiques personnelles.



Savais-tu que...

En 2018, 77% des personnes des communautés 2SLGBTQIA+ ont été intimidées au Canada.

Source : [Statistique Canada](#)



Savais-tu que...

En 2023, 1 entraîneur de sport sur 5 a été témoin de langage homophobe, sexiste ou raciste.

Source: [2023 Ontario Coaching Report](#)

Est-ce que les personnes sont jugées de la même manière ?

Lis et analyse les 2 mises en situation ci-dessous et réponds aux questions.

Mise en situation 1

Mike et Élisabeth publient des photos en maillot de bain sur Instagram. Les commentaires sous la photo de Mike sont du genre « t'es confiant bro, king » et ceux sous celle d'Élisabeth sont du genre « wow t'exagères, attention à ce que le monde va penser de toi » et « si j'avais ton corps, je ne posterais pas de photo de moi en maillot ».

1. Qui est jugé différemment ou traité de manière inégale ? Justifie ta réponse en 2 à 3 phrases.

Réponse :

2. Quel double standard peux-tu identifier ? Justifie ta réponse en 2 à 3 phrases.

Réponse :

3. Quelle microagression peux-tu identifier ? Justifie ta réponse en 2 à 3 phrases.

Réponse :

Mise en situation 2

Mathis pleure après avoir reçu une mauvaise nouvelle familiale. Son ami commence à rire et lui dit d'arrêter de pleurer comme une fille et d'être un « homme ». Peu de temps après, sa sœur Clarice pleure à son tour. Toutes ses amies la réconfortent.

1. Qui est jugé différemment ou traité de manière inégale ? Justifie ta réponse en 2 ou 3 phrases.

Réponse :

2. Quel double standard peux-tu identifier ? Justifie ta réponse en 2 ou 3 phrases.

Réponse :

3. Quelle microagression peux-tu identifier ? Justifie ta réponse en 2 ou 3 phrases.

Réponse :



Pour en savoir plus

Pour en savoir plus sur les statistiques et les questions fréquemment posées sur la violence fondée sur le genre, consulte la page « La violence fondée sur le genre: les faits » sur le site web de la Fondation canadienne des femmes :

<https://canadianwomen.org/fr/les-faits/violence/>.

C. À retenir

C.1. Glossaire

Utilise les cases vides pour ajouter de nouveaux termes que tu trouves pertinents.

Mot	Définition



Glossaire de mots utilisés pour parler de la violence basée sur le genre

Consulte la page « Glossaire de la violence fondée sur le sexe » sur le site web du Gouvernement du Canada :

<https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/violence-fondee-sexe/glossaire-violence-fondee-sur-sexe.html>.



Besoin d'aide ?

Lorsqu'une **discussion t'affecte**, tu peux appeler :

Jeunesse, J'écoute en tout temps, peu importe le jour et l'heure.

Jeunesse, J'écoute offre un service de soutien gratuit, sans jugement et confidentiel, peu importe ton problème. Pour plus d'information :

- Envoie le mot PARLER au 686868.
- Appelle le 1-800-668-6868.
- Si tu es **membre des communautés 2SLGBTQIA+**, tu peux consulter leur section dédiée à toi
<https://jeunessejecoute.ca/information/jeunes-2slgbtq-et-allies-cest-votre-espace>.

Si tu es **victime d'exploitation**, tu peux appeler :

La Ligne d'urgence canadienne en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'information :

- Appelle le 1-833-900-1010.

Si tu es **une personne trans**, tu peux appeler :

Trans Lifeline en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'information :

- Appelle le 1-877-330-6366.

Si tu es **autochtone**, tu peux appeler :

La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être en tout temps, peu importe le jour et l'heure. Pour plus d'information :

- Clavarde en ligne sur leur site
<https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>.
- Appelle le 1-855-242-3310.

D. Bibliographie

Tu souhaites faire des recherches complémentaires ?

Fais attention à tes sources ! Le droit peut varier d'une province ou d'un territoire à l'autre.

- Pour en savoir plus sur la common law en vigueur au Canada, visitez : www.CliquezJustice.ca
- Pour une définition simple de termes juridiques, visitez : www.cliquezjustice.ca/glossaire

Gouvernement du Canada, « À propos de la violence fondée sur le sexe ». En ligne : <https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/violence-fondee-sexe/a-propos-violence-fondee-sexe.html>.

Gouvernement du Canada, « La violence fondée sur le sexe : Ce n'est pas juste ». En ligne : <https://www.canada.ca/fr/femmes-egalite-genres/campagnes/violence-fondee-sexe-ce-nest-pas-juste.html>.

Gouvernement du Canada, « Qu'est-ce que le genre? Qu'est-ce que le sexe? ». En ligne : <https://cihr-irsc.gc.ca/f/48642.html>.

Cette ressource a été créée par l'Association des juristes d'expression française de l'Ontario dans le cadre du projet CliquezJustice.ca.

© 2026 Association des juristes d'expression française de l'Ontario

ajefo Association des juristes
d'expression française
de l'Ontario